

Turntage Bad Ragaz: Fit wie die Feuerwehr

Nach drei Jahren Unterbruch haben sie wieder stattfinden können: die beliebten Turntage des Turnvereins Bad Ragaz. Den Bad Ragazer Primarschülerinnen und Primarschülern wurde in der Sporthalle Badrieb ein abwechslungsreiches Turn- und Sportprogramm angeboten, dieses Jahr unter dem Motto «Feuerwehr».

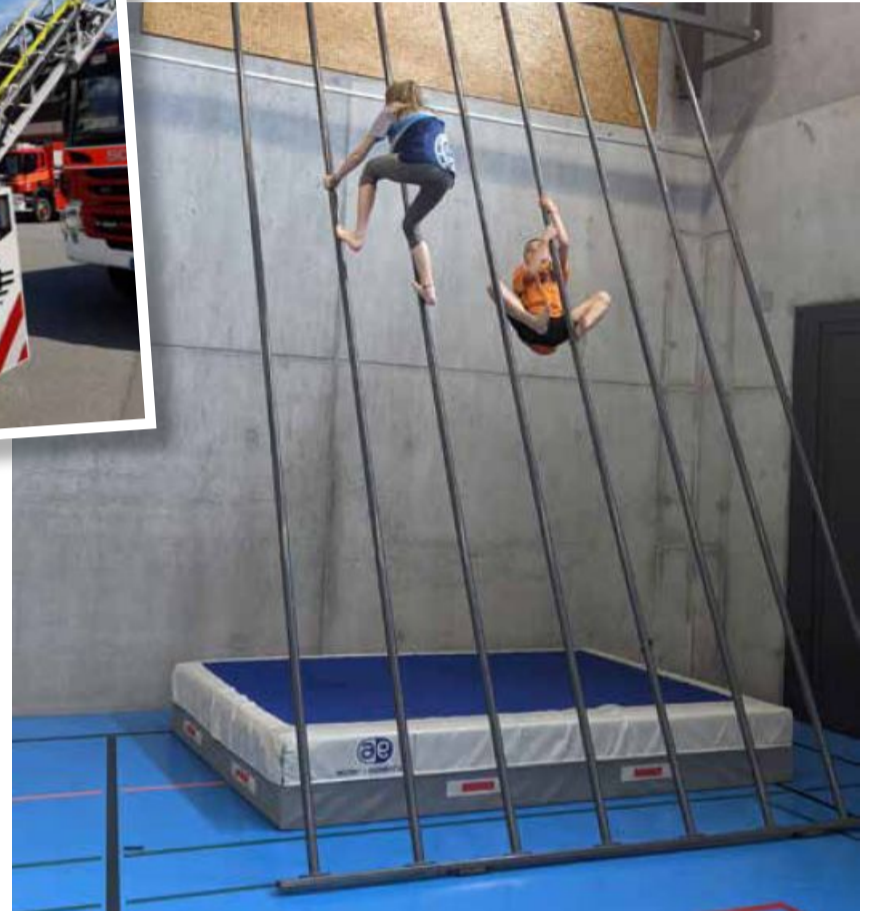
Während dreier Tage wurde geturnt, gespielt und gelacht, zum Beispiel beim Leichtathletiktraining mit Biathlon- und Crosslauf oder beim Feuerwehrparcours durch die ganze Halle inklusive Montieren der Uniform. Die Kinder waren bei allen Aktivitäten voller Energie dabei. Das Highlight zum Abschluss der Turntage war sicherlich der Besuch der Feuerwehr Bad Ragaz.

Die Kinder bestaunten die Ausrüstung, die Technik und die Fahrzeuge und durften mit auf die Drehleiter, die sich bis auf 25 Meter in die Höhe schraubte. Marc Walliser, Kommandant der Feuerwehr Bad Ragaz, und Feuerwehrmann Hannes Kohler führten die Kinder gemeinsam herum und beantworteten ihre zahlreichen Fragen. Bei der Stafette mit Schlauchrollen und wieder schön einrollen sowie beim Aufheben des Schneidegeräts konnten sich die Kinder dann davon überzeugen, dass man auch in der Feuerwehr fit sein muss.

Zum Schluss ging ein Dank an alle Beteiligten und insbesondere an das OK mit Tatjana Luginbühl und Nina Wick und alle Leiterinnen und Leiter der Jugendriege Bad Ragaz, die an den drei Tagen im Einsatz waren. (pd)



Turnen, beobachten, erleben: Die Kinder sind während der Turntage des Turnvereins Bad Ragaz bei allen Aktivitäten voller Energie mit dabei.



Pressebilder

Reisejournale

Ministranten reisen in den Europapark

Mit grosser Vorfreude sind über 90 Ministrantinnen und Ministranten der Seelsorgeeinheit Walensee nach Rust in Deutschland gereist, um sich einen Tag lang im Europapark zu vergnügen.

Die Kinder und Jugendlichen kosteten die verschiedenen Attraktionen im Park voll aus. Allen voran die Achterbahnen «Blue Fire Megacoaster» und «Silver Star» waren hoch im Kurs. Aber auch das Flanieren im Park mit den verschiedenen Sehenswürdigkeiten, die etwas vom kulturellen und re-

ligiösen Erbe Europas zeigen, wurde genossen.

Müde, aber glücklich und zufrieden wurde am Abend die Heimreise angetreten und auf der Rückfahrt über die Erlebnisse berichtet. (pd)

Kitawas-Kinder zu Besuch im Pflegezentrum

Rund 170 Mahlzeiten liefert das Pflegezentrum Sarganserland täglich an die Kindertagesstätten in Mels, Sargans und Wartau. Damit die Kinder sehen, woher ihr Essen kommt, wurden sie zu einer Besichtigung der Grossküche eingeladen. Nach dem Rundgang durften sie ihre Menü-

vorschläge platzieren und ihre Lieblingsessen wählen.

Strahlende Kinderaugen in der Küche des Pflegezentrums Sarganserland in Mels: Rund 30 Kinder bestaunten den begehbaren Kühlschrank, die riesige Salatschleuder, die lange Abwaschstrasse und den Turm mit Wärmboxen. Mit grossem Interesse hörten die Gäste im Alter von vier bis zwölf Jahren den Ausführungen der Küchenchefin Alexandra Gubser zu und löcherten sie auf dem Rundgang mit Fragen.

Für die meisten der Kinder war es der erste Besuch in einer Gastroküche. Entsprechend beeindruckt waren sie von den übergrossen Kochtöpfen, Kellen und Massen an Lebensmitteln. Besonders spannend für die Kinder war die Begehung der Küche, weil die Kitawas in Mels, Sargans und Wartau täg-

lich mit Mahlzeiten aus dieser Küche beliefert wird.

Den Besuch der jungen Kundschaft nutzte die Köchin Angela Hobi, um die kulinarischen Vorlieben der Kinder zu erfahren. Auf spielerische Weise liess sie verschiedene Mahlzeiten und Speisen mit bunten Punkten bewerten. Wenig überraschend zeigte sich, dass Spaghetti bolognese, Pizza und Schnitzel mit Pommes frites zu den Rennern gehören. Beim Salat sind Gurken und Mais bei Kindern offenbar sehr beliebt. «Aber alles schön feinsäuberlich getrennt und ja nicht gemischt», wie ein Mädchen anmerkt. Ein anderes Mädchen ergänzt: «Am allerliebsten habe ich Teigwaren mit Salatsauce.» Etwas, das bis anhin wohl noch nie auf dem Menüplan des Pflegezentrums stand. Weniger punkten konnten bei der spielerischen Ab-

stimmung der Randensalat, Tomaten, Lachs und der Hackbraten.

Roman Suter, Bereichsleiter Technik und Hauswirtschaft, nahm die Kinder zudem mit auf eine Reise quer durch das Pflegezentrum. Zu entdecken gab es nebst den Zimmern von Bewohnenden mit elektrisch verstellbaren Betten die Wäscherei mit übergrossen Waschmaschinen, die betriebseigene Werkstatt, die herrliche Dachterrasse mit Blick zum Schloss Sargans sowie die Tiefgarage, den Bettenlift und diverse Nebenräume. Für die Kinder war der Besuch im Pflegezentrum Sarganserland ein erlebnisreicher Vormittag, an dem sie viel Neues kennenlernen durften. Geschäftsführer Andreas Bolliger freute sich: «Es macht Spass, so interessierte Gäste durch unser Haus begleiten zu dürfen.» (pd)



Zu Besuch im Pflegezentrum Sarganserland: Kinder der Kitawas in Mels, Sargans und Wartau erfahren, wo ihre Mahlzeiten zubereitet werden.

Pressebilder



Ihren Tag in Rust voll ausgekostet: Die Ministrantinnen und Ministranten der Seelsorgeeinheit Walensee haben grossen Spass im Europapark.